

เสี่ยงเป็นโรค

- โรคหลอดเลือดในสมอง
- โรคหัวใจขาดเลือด
- โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
- โรคมะเร็งปอด
- โรคติดเชื้อเฉียบพลันระบบหายใจส่วนล่าง

ช่วยกันลด ด้วยการ



งดการเผาในที่โล่ง ใช้บริการขนส่งสาธารณะ

การป้องกัน

กรณีที่มีสภาพอากาศส่ง

ผลกระทบต่อระบบสุขภาพแนะนำให้

หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมกลางแจ้ง

แจ้งในพื้นที่ที่มีมลพิษจากเป็น

แนะนำให้สวมหน้ากากอนามัย



เทศบาลตำบลพิบูลออก
อำเภอพานนา จังหวัด
นครนายก
โทร 0-3734-9327 ต่อ 1
โทรสาร 0-3734-9328



แผ่นพับลดฝุ่น ลดควัน ประหยัด
น้ำมัน

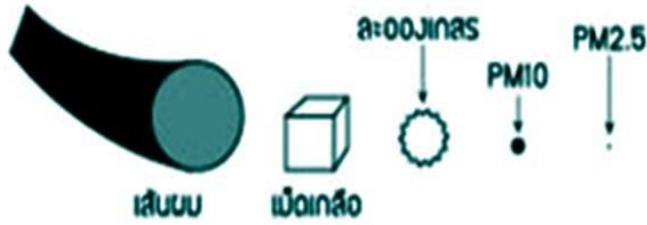
มาจากไหน?

- ก่อไอเสียรถยนต์
- การเผาไหม้
- การผลิตไฟฟ้า
- อุตสาหกรรม



ความน่ากลัวของ PM2.5

1 ขนาดเล็กมากกกกกกกกก
ขนาดไม่เกิน 2.5 ไมครอน หรือมีขนาดประมาณ
1 ใน 25 ของเส้นผ่าศูนย์กลางของเส้น ผมมนุษย์



2 ขนจมูกของเรากรองไม่ได้

3 ซึมเข้าร่างกาย กระแสเลือด
ทางเดินหายใจได้

4 ประกอบด้วยสารโลหะหนัก
และสารพิษจำนวนมาก

อาทึ ปรอท สารทญ แดคเมียม โครเมียม และ
โพลีไซคลิกอะโรมาติกไฮโดรคาร์บอน (PAHs)

“ก่อให้เกิดโรค”



ภูมิแพ้ • ถุงลมโป่งพอง
ปอดอักเสบ • มะเร็งปอด



โรคหลอดเลือดหัวใจกำเริบ



คลอดก่อนกำหนด
การรฟการแต่กำเนิด



เด็ก • คนชรา
สตรีมีครรภ์
ผู้ป่วยโรคหัวใจ

ผู้ป่วยโรคทางเดินหายใจ
“มีความเสี่ยงสูง”

(ควรดูแลและระวังเป็นพิเศษ)

แหล่งกำเนิด



การจราจร



การเผาในที่โล่ง



อุตสาหกรรม



คร้วเรื่อน

